

# BONNE ANNÉE 2025 !



## LES INFOS D'EDEN n°14



Chères familles,

Nous tenons tout d'abord à remercier chaleureusement chacun et chacune d'entre vous suite au lancement de la nouvelle phase de l'étude en 2024. Vous avez été nombreux à répondre à notre appel et c'est grâce à vous qu'avancent les connaissances en santé publique.

En ce début d'année, nous sommes très heureux de vous partager les dernières nouvelles de l'étude EDEN. N'oubliez pas que tous les résultats et les projets en cours sont consultables sur le site web de l'étude :

[Accéder au site EDEN](#)

Vous retrouverez dans cette newsletter :

**Page 2 :** le résumé de deux articles publiés récemment

**Pages 3-4 :** les récentes actualités pour le recueil iEDEN

Bonne lecture !



Étude des Déterminants  
pré et post natals du  
développement et de la  
santé de l'Enfant



# NOUVEAUX RÉSULTATS

Ce mois-ci, nous vous proposons un focus sur les projets européens car grâce à vous, nos recherches sont déployées à l'international. Un grand merci !

## Exposition aux phtalates et aux phénols pendant la grossesse et puberté

Une étude menée chez 1 223 enfants, dont certains issus de la **cohorte EDEN**, a été réalisée afin d'évaluer le potentiel effet de **l'exposition aux phtalates et aux phénols pendant la grossesse** sur le **développement pubertaire** des enfants âgés entre 7 et 12 ans.

Ces composés chimiques, classés comme **perturbateurs endocriniens**, peuvent modifier le fonctionnement du système hormonal et peuvent être retrouvés dans les **objets du quotidien** comme les plastiques, les boîtes de conserve, les canettes ou encore les produits ménagers.

Chez les garçons, l'exposition à certains phtalates était associée à une **probabilité légèrement plus élevée** d'avoir commencé la puberté précocement alors que l'exposition au **bisphénol A** était associée à une probabilité **plus faible**.

Chez les filles, **aucune association** n'a été retrouvée entre l'exposition aux phtalates et le développement global de la puberté. En revanche, l'exposition au bisphénol A pendant la grossesse serait associée à une **plus faible probabilité** d'avoir déjà eu ses premières règles, connu une poussée de croissance, ou vu un développement des seins au moment de l'enquête.

### Le saviez-vous ?

Depuis 2012, le **bisphénol A** est **interdit** dans les contenants destinés à des enfants de moins de trois ans. Il a ensuite été interdit dans tous les conditionnements, contenants ou ustensiles entrant directement **en contact avec les denrées alimentaires** et même dans les tickets de caisse.

## Régimes alimentaires et adiposité

Une étude a analysé les **habitudes alimentaires** de 1 597 enfants provenant de six cohortes européennes, dont la **cohorte EDEN**, afin de mieux comprendre comment ces régimes sont liés à l'**adiposité** pendant l'enfance et l'adolescence.

Cinq grands types de régimes alimentaires ont été identifiés :

- régime **sain** : composé de légumes, fruits et poissons ;
- régime **occidental** : basé sur les sucreries, pommes de terre et produits de boulangerie ;
- régime **à base de produits laitiers**
- régime **à base de viande**
- régime **sucreries et graisses**

Les enfants consommant peu de produits laitiers avaient tendance à avoir un indice de masse corporelle (IMC) plus faible que ceux qui en consommaient beaucoup. Ceux consommant peu d'aliments issus du régime sain avaient un IMC plus élevé que ceux consommant ces aliments en plus grande quantité. De plus, une faible consommation d'aliments sains pendant l'enfance serait associée à un taux de masse grasse plus élevé à l'adolescence.

### FUN FACT

Le régime le plus représenté dans la cohorte EDEN était celui à base de produits laitiers. D'ailleurs, parmi les six pays participants, la France était le pays avec la plus forte consommation de produits laitiers.

Depuis le mois de mai, nous avons lancé la nouvelle phase de suivi de l'étude EDEN, intitulée **iEDEN**.

Avec ce nouveau suivi, nous souhaitons explorer les usages des écrans et du numérique et leurs effets sur la santé. Nous entendons beaucoup d'affirmations à ce sujet, alors qu'il existe encore trop peu de données scientifiques fiables. Votre participation est donc **essentielle** pour répondre à cet enjeu sociétal.

Vous êtes aujourd'hui plus de 400 participants à avoir répondu à l'appel et nous sommes très heureux de vous compter parmi nous. Afin de promouvoir une recherche de qualité, nous espérons recruter **au moins 900 personnes avant les vacances de printemps** alors n'hésitez plus, il est encore temps de rejoindre l'aventure. Que vous soyez un enfant EDEN, son papa ou sa maman, nous vous encourageons vivement à participer ! Pour cela, il vous suffit de cliquer sur le lien qui se trouve dans votre mail.



### À ce jour, qui sont les participants du suivi iEDEN ?



Les mamans EDEN sont deux fois plus nombreuses à participer que les papas. Par contre, les papas vont plus fréquemment jusqu'au bout des questionnaires que les mamans.

De manière globale, il y a un plus grand nombre de participants issus du centre de Nancy que de Poitiers.



Les Poitevins, vous êtes encore là ?

**Vous rencontrez une difficulté ?** Pas de panique, notre équipe est là pour vous aider.



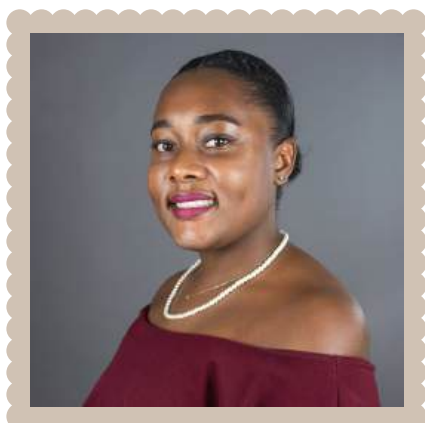
N'hésitez pas à nous contacter par courriel à l'adresse **etude.edeneinserm.fr** ou par téléphone au **01 45 59 51 11** : nous serons ravis de vous envoyer les liens nécessaires, de mettre à jour vos informations de contact et de vous accompagner dans les étapes de l'étude.



Jonathan Bernard,  
Responsable scientifique

Jonathan est chercheur et responsable scientifique du suivi iEDEN. Il étudie les effets des écrans et du numérique sur la santé.

*« En quelques années, les écrans et services numériques ont pris une place immense dans notre quotidien, notre travail ou nos loisirs. C'est même devenu une préoccupation majeure, même aux plus hauts sommets des États ! Chaque personne a sa propre façon d'utiliser le numérique, mais la science sait encore trop peu de choses de l'impact santé. Unique en son genre, le suivi iEDEN permettra de mieux comprendre les risques et les bénéfices du numérique. On compte sur votre participation ! »*



Chloé Vainqueur,  
Cheffe de projet

Chloé est la nouvelle cheffe de projet de l'étude. La plupart du temps, c'est elle qui répond aux mails et au téléphone.

*« J'aime beaucoup échanger avec les participants de l'étude. C'est très stimulant de les aider lorsqu'ils rencontrent un problème et je suis très contente lorsque l'on trouve la solution. Il est parfois difficile de contacter les participants dont nous n'avons pas les bonnes coordonnées, mais j'essaie toujours de m'adapter. »*



Des questions concernant **vos droits relatifs à vos données à caractère personnel** ?

Rendez-vous [ici](#)